

# RAPPORT D'ACTIVITÉS

## 2017-2018

---

## Table des matières

Qui sommes-nous? .....	3
Mission .....	4
Les principes de base .....	5
Membres du ROCASM-BF .....	6
Préambule .....	7
Nombre et nature des activités .....	8
Contribution de la communauté .....	13
Engagement dans le milieu-concertation.....	14
Réponse aux besoins du milieu .....	14
Orientations 2017-2018 .....	17

## Qui sommes-nous?

---

### Historique

Le Regroupement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale du Bas-du-Fleuve inc. (ROCASM-BF) a vu le jour en 1988. À l'époque, la table de concertation regroupait les régions de la Gaspésie, et du Bas-Saint-Laurent. La venue de la Régie Régionale et des services sociaux a fait en sorte qu'en 1993, la table s'est séparée en deux : Le ROCASM-GIM et le ROCASM-BF.

Aujourd'hui, le regroupement compte 8 ressources-membres régulières, dont 7 milieux de vie et 1 maison d'hébergement court terme de crise et de transition. Ces ressources sont réparties sur le grand territoire du Bas-Saint-Laurent, soit de La Pocatière à Matane. De plus, par sa mission de défense des droits, l'organisme PLAIDD-BF est un membre sympathisant. Nous travaillons ensemble sur différents dossiers.

Le ROCASM-BF est un lieu de concertation, de revendication et d'échanges pour les membres. Nous collaborons avec différents acteurs du milieu.

Le milieu de vie est « un lieu d'appartenance et de transition, un réseau d'entraide et d'action. Ces caractéristiques trouvent leur prolongement dans des activités qui, bien que très diversifiées, peuvent être regroupées ainsi que des services de soutien individuel, de groupe et collectif, des activités éducatives, des actions collectives ainsi que des actions de promotion et de prévention. Ce sont des organismes au service d'une communauté ciblée qui ne rejoignent pas nécessairement que des personnes en difficultés, mais des groupes de personnes ayant des caractéristiques communes. Ces organismes disposent d'un lieu physique pour l'accueil des personnes. Certains interviennent en plus dans le milieu de vie naturel des communautés qu'ils desservent. »<sup>1</sup>

Source<sup>1</sup> : <http://trpocb.typepad.com/>

## Mission

---

Le Regroupement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale du Bas-du-Fleuve a pour buts et objectifs de :

- \* **REGROUPER** en corporation les organismes communautaires et alternatifs du Bas-du-Fleuve et dont la mission unique de ceux-ci est relative à la santé mentale;
- \* **DÉFENDRE** l'identité, la mission, l'autonomie et l'expertise de ses membres;
- \* **REVENDIQUER** le respect et la reconnaissance des organismes dans leurs pratiques alternatives et leurs financements;
- \* **ASSURER UN SOUTIEN** technique au fonctionnement, à l'expertise et aux formations à ses membres;
- \* **AVOIR UNE PRÉOCCUPATION** pour recueillir et diffuser l'information aux niveaux provincial, régional et local;
- \* **PROMOUVOIR LA CONCERTATION** entre les membres du ROCASM-BF et au besoin avec les autres partenaires œuvrant en santé mentale;
- \* **PROMOUVOIR UNE COMPRÉHENSION GLOBALE DE LA SANTÉ** qui tient compte des conditions sociale, économique, politique, familiale, culturelle, psychologique et physiologique;
- \* Être **L'INTERLOCUTEUR PRIVILÉGIÉ** en matière d'action communautaire autonome en santé mentale, c'est-à-dire le représentant officiel des ressources alternatives en santé mentale du Bas-Saint-Laurent, auprès du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) du Bas-Saint-Laurent;
- \* **DÉVELOPPER ET MAINTENIR** des contacts avec d'autres regroupements et organismes existant au Québec.
- \* Se **PROCURER ET ADMINISTRER**, aux fins mentionnées ci-dessus, des fonds, subventions et autres contributions adéquates pour réaliser les objectifs du ROCASM-BF.

## Les principes de base

---

- 1- **L'accueil de la personne:** L'alternative propose d'accueillir la personne de façon humaine, personnalisée et chaleureuse à travers le respect de l'intégrité, de la dignité et des droits de la personne. Nous travaillons à partir d'une conception globale de la personne, c'est-à-dire qu'au-delà des problèmes qu'elle éprouve, il y a un être humain avec une histoire et cela implique que nous ne travaillons pas à partir du diagnostic psychiatrique. Le rapport avec la ressource doit être volontaire.
- 2- **L'appropriation du pouvoir:** L'alternative encourage le respect du pouvoir que la personne possède sur elle-même. En fonction de son rythme, nous permettons à la personne de se réapproprier le pouvoir sur elle-même, sur sa situation, sur son environnement, etc. L'une des conditions essentielles est d'informer la personne des possibilités qui s'offrent à elle et de l'encourager à se responsabiliser par rapport à ses choix.
- 3- **Participation à la vie associative:** L'alternative favorise l'implication de la personne dans sa communauté. Elle encourage la personne à participer activement à la vie démocratique de la ressource, à l'appropriation de son statut de citoyen à part entière dans sa communauté.
- 4- **Les rapports participants-intervenants:** L'alternative travaille à promouvoir des relations égalitaires entre les intervenants et les participants de façon à éviter le plus possible les rapports hiérarchiques, la bureaucratie et les rapports de domination entre les personnes qui fréquentent la ressource et les intervenants. L'alternative reconnaît l'égalité des personnes en tant qu'êtres humains, mais également le respect d'un code d'éthique dans un contexte professionnel.
- 5- **Les rapports avec les institutions du réseau public:** L'alternative se définit comme un mouvement social autonome porteur d'un "ailleurs et autrement" en santé mentale. L'alternative entretient des collaborations et des alliances librement consenties avec des établissements du réseau public.
- 6- **L'engagement social et politique:** L'alternative se définit comme un mouvement de transformation sociale et politique et non pas uniquement comme un distributeur de services. Par conséquent, cela implique l'obligation d'intervenir politiquement ou dans le développement social de sa communauté.
- 7- **L'entraide ou les rapports entre participants:** L'alternative favorise le partage d'expériences, l'entraide et la solidarité entre les personnes possédant le même vécu (détresse émotionnelle, souffrance, histoire de psychiatisation, etc.). L'alternative considère que l'expérience de la folie, le vécu de la souffrance, le passage par l'hôpital, etc. constituent des formes de savoir qui peuvent être utiles aux autres.

## Membres du ROCASM-BF

---

### Membres réguliers :

- **Association Kamouraskoise en santé mentale La Traversée**  
Éliane D'Anjou, Présidente, MRC du Kamouraska
- **Santé mentale Québec – Bas-Saint-Laurent (SMQ-BSL)**  
Nathalie Dumais, Vice-présidente, MRC de Rimouski-Neigette et les MRC du Bas-Saint-Laurent
- **Source d'espoir Témis inc.**  
Gisèle Collin, Secrétaire, MRC du Témiscouata
- **Bouffée d'Air du KRTB (La)**  
Hélène Chabot, Administratrice, les MRC du KRTB
- **Centre alternatif en santé mentale et sociale Le Marigot de Matane**  
Kathy Paquet, Administratrice, MRC de Matane
- **La maison des Tournesols**  
Johanne Deschênes, Administratrice, MRC de la Mitis
- **Périscope des Basques**  
Lorraine Michaud, Administratrice, MRC des Basques
- **Rayon de Partage en santé mentale**  
Nanny Gaudet, Administratrice, MRC de la Matapédia

### Membre sympathisant :

- **Promotion, lutte, aide, intervention, défense, droits - Bas-du-Fleuve (P.L.A.I.D.D.)**,  
des MRC du Bas-Saint-Laurent

## Préambule

---

Le ROCASM-BF travaille en concertation avec ses huit ressources-membres régulières, dont sept milieux de vie et une maison d'hébergement court terme de crise et de transition. Le ROCASM-BF encourage les échanges entre ses membres, le partage d'informations, la cohésion et la collaboration afin qu'ensemble, nous contribuions à une bonne santé mentale pour la population de la région du Bas-Saint-Laurent.

Au ROCASM-BF, nous travaillons en accord avec les principes de l'approche alternative. Par conséquent, nous soutenons les initiatives des différents milieux qui, dans leurs procédés, considèrent les personnes vivant avec des problèmes de santé mentale dans leur globalité et avec leurs singularités. Nous encourageons les pratiques qui tiennent compte des déterminants sociaux, tels que l'environnement social, économique, politique, familiale, culturelle, psychologique et physiologique de la personne. Considérant que les problèmes de santé mentale ne sont pas seulement le propre d'une personne, mais une suite de facteurs sur lesquels il est possible d'influer, nous reconnaissons que les pratiques alternatives au sein de nos milieux de vie et du centre de crise ont un impact non négligeable sur le rétablissement des personnes ayant des problèmes de santé mentale.

Nous avons à cœur le développement et l'expansion de l'approche alternative en santé mentale. Ainsi, le ROCASM-BF travaille à accroître la reconnaissance du travail de ses organismes membres. Nous propageons les améliorations et les innovations qu'amènent nos organismes pour les personnes vivant avec des problèmes de santé mentale et ce, tant sur le plan de leur rétablissement, de leur réinsertion sociale, de leur autonomie, que sur le plan de leur réadaptation. Nos organismes membres sont des lieux ouverts qui permettent de briser l'isolement, ce qui représente un facteur important pouvant favoriser le rétablissement. Ces espaces solidaires permettent aux membres de s'offrir un temps d'arrêt, de sentir qu'ils ne sont pas seuls et qu'ils peuvent compter sur un soutien.

Le ROCASM-BF travaille activement à accroître la portée des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale afin qu'une plus grande population soit informée des différentes actions offertes et soit en mesure de trouver la ressource adéquate en situation difficile. De plus, nous travaillons auprès des diverses instances pour que les missions de nos organismes soient reconnues à leur juste valeur et ce, tant sur le plan du financement à la mission et aux projets, que sur le plan du référencement de nos organismes dans chaque MRC. Les impacts pour la région du Bas-Saint-Laurent seront de meilleures réponses aux besoins des collectivités.

## **Nombre et nature des activités**

---

### **Rencontres du conseil d'administration :**

Nombre de rencontres : 4

Date :

17 mai 2016 CA et AGA - 9 h à 15 h

22 septembre 2016 - 9 h à 15 h

23 novembre 2017 - 9 h à 15 h

14 mars 2017 - 9 h à 15 h

Les quatre rencontres du CA, d'une durée cumulative de 20 heures et ce, sans considération du temps accordé aux transports, montrent le désir qu'ont les membres de s'impliquer au sein du ROCASM-BF.

En dehors des rencontres du conseil d'administration, les membres s'impliquent activement et quotidiennement dans les projets du ROCASM-BF. Cette implication se traduit par un soutien à la gestion du ROCASM, un suivi quotidien des dossiers et une contribution considérable aux projets en cours. À titre d'exemple, tous les membres ont mis du temps pour la conception et la révision du portrait du ROCASM-BF. Ces apports réguliers facilitent grandement l'élaboration et la réalisation des projets au ROCASM-BF. Ils sont les piliers mêmes de la vitalité de l'organisme.

### **Comités de travail :**

- Deux comités :
  - Comité Ressources humaines

Un comité composé de trois personnes a été formé pour l'embauche de l'agent de liaison du ROCASM-BF. Ce comité a procédé, à deux reprises, à cette tâche durant l'année ciblée par ce rapport d'activités. La sélection des candidatures (analyse des curriculum vitae reçus, présélection des candidats, entretiens et sélection finale) a cumulé au total 50 heures de travail pour ce comité ressources humaines.

- Comité pour l'AGA du RRASMQ

Les membres sur ce comité ont chacune travaillé collectivement à ce dossier afin de planifier l'AGA du RRASMQ qui s'est déroulé exceptionnellement - en 2016 - dans le Bas-Saint-Laurent et plus particulièrement à Rivière-du-Loup. Des membres du ROCASM-BF faisant partie de ce comité de travail, ont participé, dès le début de 2016, à la planification de l'AGA du RRASMQ, ce qui représente de nombreuses heures de consultation de chacune des ressources pour en arriver à la réalisation de cet événement rassembleur. D'autres membres se sont également impliqués à différents niveaux dans l'organisation : animation, spectacle de chorale, troupe musicale, exposition



des œuvres des participants, montage visuel contenant les photos de toutes nos ressources, etc. D'autres encore ont peint des galets souvenirs pour les participants à cet événement annuel.

Grâce aux efforts du ROCASM-BF, en plus de resserrer le maillage entre les ressources en collaborant étroitement à la réalisation d'activités communes et de favoriser l'appropriation du pouvoir aux membres utilisateurs, les ressources de tout le Québec ont bénéficié d'une avantageuse visibilité provinciale.

### **Nature des activités :**

#### **1. Participer aux actions de la campagne nationale pour le rehaussement du financement des organismes communautaires en santé et services sociaux;**

Tributaire des politiques gouvernementales d'austérité aux prix d'importantes compressions budgétaires, l'année 2016-2017 aura été le théâtre de nombreuses campagnes nationales pour le rehaussement du financement des organismes communautaires en santé et services sociaux (OCASSS). Ce manque de financement empêche les organismes de réaliser pleinement leur mission et c'est pourquoi le ROCASM-BF a poursuivi cette année encore sa participation aux actions de la campagne nationale visant à contrer ces mesures d'austérité et faire pression pour que le gouvernement accorde un financement qui reconnaisse le travail des organismes communautaires en santé et services sociaux.

La participation du ROCASM-BF s'est manifestée au sein de plusieurs actions de mobilisation dont celle régionale de la TROC, les journées du 8-9-10 novembre 2016. Le 9 novembre, dans plusieurs villes du Québec, des rassemblements ont mobilisé plusieurs milliers de personnes et plus de 200 à Rimouski. Ces événements étaient le point culminant des 3 jours d'actions de la campagne [Engagez-vous pour le communautaire](#).

La poursuite des actions de mobilisation est considérée comme étant nécessaire par le ROCASM-BF car elle permet de faire entendre la voix des organismes communautaires pour le rehaussement du financement des OCASSS, et ce, surtout dans le contexte actuel de politiques économiques d'austérité prônée par le gouvernement. Nous considérons que les objectifs de déficit zéro ne doivent pas se faire au dépend du financement des OCASSS qui offrent des services essentiels à la population.

#### **2. Élaborer des stratégies et des actions pour consolider le financement des organismes communautaires alternatifs en santé mentale du Bas-Saint-Laurent;**

Avec le projet de loi 10 modifiant l'organisation du réseau de la santé et des services sociaux, travailler à une meilleure reconnaissance de l'alternative en santé mentale et consolider le financement est primordial afin d'assurer la pérennité des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale du Bas-Saint-Laurent, maintenir leurs actions et répondre aux besoins grandissants de la population. Par conséquent, le ROCASM-BF a principalement tenu des activités

de représentation, de mobilisation et de financement auprès des acteurs concernés afin de faire entendre la voix de ses organismes membres.

Parmi ses actions de représentation, le ROCASM-BF a rejoint les Comparses. Les membres du comité Comparses se rencontrent de manière informelle et ponctuelle, selon le contexte sociopolitique, pour mener des actions régionales ou se mobiliser pour des actions nationales. Les Comparses travaillent sur des dossiers communs comme : les mobilisations au sujet des enjeux du mouvement communautaire autonome; l'offre de formations pertinentes sur le territoire du Bas-Saint-Laurent; l'action communautaire autonome et sa visibilité dans nos milieux. Le comité est composé de la Table de concertation des groupes de femmes du Bas-Saint-Laurent, de la Corporation de développement communautaire (CDC) du KRTB, de la CDC de la Vallée de la Matapédia, du Regroupement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale du Bas-du-Fleuve (ROCASM-BF) et de la TROC du Bas-Saint-Laurent.

Dans les activités de recherche de financement, le ROCASM-BF a fait une demande de financement au *Fonds communautaire Bell Cause pour la Cause* pour l'achat du matériel des ateliers d'autogestion *J'Avance!* – réponse attendue en 2017-2018.

Aussi, pour contrer le contexte d'austérité et les compressions budgétaires ressenties, le ROCASM-BF multiplie sans relâche ses démarches pour accroître le financement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale du Bas-Saint-Laurent à travers le développement de projets et la représentation pour une meilleure reconnaissance de ses membres.

### **3. Tenir des activités de formation et de ressourcement par nos membres ainsi que des moments d'échanges, d'informations et de réflexions;**

Lors de ses conseils d'administration, le ROCASM-BF offre un moment de soutien entre les coordinations des ressources membres. Il leur permet de partager leur expertise, parfois spécialisée, à des situations d'intervention et de gestion. Lorsqu'il y a roulement de direction ou de personnel, le conseil s'avère un précieux mentor au niveau des pratiques alternatives. Notons que les coordinations des organismes se retrouvent souvent seules à gérer des réalités difficiles de leur quotidien d'un milieu de vie en santé mentale. Le ROCASM-BF sert alors de point de contact entre les groupes et d'observateur externe pour soutenir la direction.

Ce temps est aussi consacré à s'informer de la situation des organismes en santé mentale sur le plan local, régional et provincial. C'est un moment précieux pour partager notre vision alternative et la façon dont elle s'articule au quotidien.

Chaque année le ROCASM-BF organise une formation destinée à ses membres pour leur permettre d'acquérir de nouvelles compétences, échanger sur des thématiques spécifiques et développer des projets innovants au Bas-Saint-Laurent. Le 2 février 2017 dernier, le ROCASM-BF a tenu une journée de formation sur les thèmes : *Des voix qui guérissent*, en matinée, et sur les ateliers d'autogestion, en après-midi. Les participants sont repartis avec une compréhension accrue du phénomène des entendeurs de voix. En échangeant avec d'autres intervenants, ils ont aussi trouvés des pistes d'animation pour les ateliers d'autogestion.

Ces formations, comme nous ne cessons de le constater, répondent à un besoin criant d'échanges avec les pairs, de rassemblement et de ressourcements entre les petites équipes des organismes membres du ROCASM-BF dispersés sur le grand territoire du Bas-Saint-Laurent.

#### **4. Poursuivre les collaborations librement consenties avec nos partenaires du milieu communautaire et du réseau public.**

Dans une perspective de coopération, de concertation, de partage d'information et d'entraide, le ROCASM-BF a poursuivi ses collaborations librement consenties auprès de ses partenaires. En effet, nous avons à cœur de développer, maintenir et renforcer nos liens avec nos partenaires du milieu communautaire et du réseau public.

Le ROCASM-BF a ainsi participé aux rencontres de la TROC-BSL, avec notamment la participation de la coordonnatrice du ROCASM-BF, en tant que membre des Comparses. D'ailleurs celle-ci réitère son intérêt de participer activement aux rencontres de concertation du CISSS, au sein d'un comité aviseur mettant à profit le rôle de consultation en pratique alternative en santé mentale pour lequel, elle a été mandatée.

Le ROCASM-BF a élargi ses collaborations auprès des différents CISSS de chaque MRC du Bas-Saint-Laurent notamment avec les changements instaurés au sein de cette organisation et avec les ateliers sur l'autogestion. Lors de 2e rencontre de concertation du CISSS-BSL du 28 novembre 2016 sur la présentation de modèles de tables régionales stratégiques de concertation intersectorielle en santé mentale, la coordonnatrice du ROCASM-BF a pu émettre ses commentaires face aux diverses structures présentées.

Sur le plan de la promotion des organismes communautaires en santé mentale, le ROCASM-BF a participé à la visibilité de ses partenaires à travers son site internet et sa page facebook.

#### **5. Travailler ensemble au développement et à l'expansion de l'approche communautaire et alternative en santé mentale du Bas-St-Laurent;**

Afin d'encourager le développement de l'approche communautaire et alternative en santé mentale, le ROCASM-BF favorise l'émergence de discussions auprès de ses membres afin de s'informer sur les différentes avancées, possibilités et nouveautés. Les lieux de rencontres entre les membres sont tout autant des espaces de discussion que des espaces ouverts aux suggestions afin de travailler au développement et à l'expansion de l'approche communautaire et alternative en santé mentale du Bas-St-Laurent.

Dans le cadre de la Journée de visibilité de l'Alternative en santé mentale, le 10 octobre 2016, les membres du ROCASM-BF ont souligné la Journée de visibilité de l'Alternative en santé mentale sous le thème « J'ai une histoire. Pourquoi en faire une maladie? ». Cette journée visait à faire connaître une réflexion critique sur les causes sociales des problèmes de santé mentale. Un site internet a été créé spécialement pour cette campagne : [www.jaiunehistoire.com](http://www.jaiunehistoire.com).

Les membres ont organisé diverses activités à travers le Bas-Saint-Laurent tout au long de cette même semaine d'octobre 2016. En effet, à l'invitation du Regroupement des ressources

alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ), des groupes communautaires de l'ensemble du Québec ont fait connaître, par le biais de cette journée, l'alternative à leur communauté.

Les actions posées par le du ROCASM-BF ont été multiples et spécifiques à chaque organisme membre. D'abord, à Rivière-du-Loup, l'équipe de La Bouffée d'Air a distribué affiches et journaux *Ailleurs et autrement* et autrement dans certains lieux publics afin de faire connaître l'alternative en santé mentale. Dans la MRC du Témiscouata, Source d'Espoir Témis a produit le 12 octobre une courtepoinette sur l'espoir avec ses membres et s'est postée aux portes des épiceries le 13 octobre afin de distribuer des prescriptions alternatives à la population. À Rimouski, SMQ-BSL invitait la population à consulter les deux témoignages en publication sur son site et a procédé à une grande distribution des journaux *Ailleurs et autrement*. La Traversée, dans le Kamouraska, a accueilli pour sa part le conférencier Serge Tracy le 13 octobre. Le ROCASM-BF a invité tous les citoyens du Bas-Saint-Laurent à se rendre sur le site [www.jaiunehistoire.com](http://www.jaiunehistoire.com) afin de partager leurs histoires mettant en lumière les impacts de nos conditions de vie (logement, travail, éducation, réseau social, etc.) sur notre santé mentale.

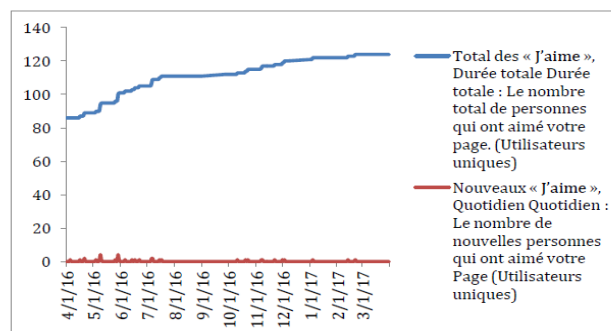
Grâce à l'acquisition et la diffusion d'informations, nous espérons une meilleure expertise et reconnaissance de nos organismes membres auprès des différents services de première ligne et le référencement adéquat des personnes ayant des problèmes de santé mentale.

#### - Médias sociaux

Cette année le ROCASM-BF a fait plusieurs avancées afin de faire connaître l'approche communautaire et alternative en santé mentale. En effet, avec le développement du site internet et la création de la page facebook, le ROCASM-BF offre une plus grande visibilité aux principes de l'alternative, ainsi qu'à l'approche communautaire.

Le Regroupement des organismes communautaires et alternatif en santé mentale du Bas-du-Fleuve souhaite poursuivre cette démarche de sensibilisation et d'information en utilisant tous les outils et plateformes de diffusion pour rejoindre le plus grand nombre de personnes et ainsi, contribuer concrètement au mieux être de la communauté du Bas-Saint-Laurent et même au-delà.

ROCASM-BF  
DONNÉES STATISTIQUES FACEBOOK  
AVRIL 2016 À MARS 2017



*Comme nous pouvons le constater avec l'aide de ce tableau, l'intérêt de la population à s'informer au sujet de la santé mentale et de son approche alternative ne cesse de croître*

Le site internet du ROCASM-BF, pour sa part, confirme également cet intérêt des internautes à s'informer et à prendre soin de sa santé mentale autant que de sa santé physique. Les visiteurs veulent connaître les alternatives qui s'offrent à eux et choisir consciemment – de manière responsable – la ou les pistes à suivre pour améliorer leur qualité de vie.

#### **6. S'impliquer activement aux Tables régionales, nationales, assister aux réunions du C.A. du CISSS-BSL et tout autre lieu pertinent pour l'avancement des dossiers en santé mentale.**

L'implication active du ROCASM-BF s'est traduite par une présence aux différentes activités régionales et provinciales, de la TROC-BSL et du RRASMQ. La participation du ROCASM-BF s'est orientée principalement vers le rehaussement du financement des organismes communautaires. À travers cet enjeu, le ROCASM-BF considère l'importance de valoriser le champ de compétence de chaque organisme et la reconnaissance financière du travail effectué par ces derniers.

Grâce à l'implication de ses membres qui siègent sur des comités locaux, régionaux et nationaux, le ROCASM-BF est constamment doté de nouvelles informations et d'une meilleure compréhension des différents enjeux. Le ROCASM-BF fait circuler l'information sur un spectre plus large à travers le développement continu de partenariats dans le but de faire avancer les dossiers en santé mentale.

Le ROCASM-BF s'implique à la Table des Comparses. Il participe aussi au comité recherche du RRASMQ pour l'avancement des connaissances en santé mentale.

### **Contribution de la communauté**

---

Les responsables des organismes membres se déplacent fréquemment lors des séances du conseil d'administration et offrent de leur précieux temps afin de former un regroupement régional bien vivant.

Notons que le ROCASM-BF se loge à SMQ-BSL depuis l'automne 2006. Il profite au quotidien de ses locaux, de la générosité de tout son personnel et de l'activité constante de l'organisme. Il ne faut pas oublier qu'un comptable bénévole donne de son temps pour la comptabilité du ROCASM-BF.

Lors de diverses implications aux actions du ROCASM-BF (formations ou réunions), il est important de mentionner que chaque ressource s'engage financièrement à défrayer la rémunération de ses représentants dirigeants et employés ainsi que les frais de repas qui s'y rattachent.

Le ROCASM-BF tient à mentionner la précieuse collaboration de PLAIDD-BF et à les remercier de leur générosité à nous permettre d'occuper gratuitement leurs locaux pour la tenue de nos réunions.

## Engagement dans le milieu-concertation

---

- \* Participation aux rencontres des Comparses
- \* Participation aux actions de mobilisation de la TROC-BSL contre l'austérité
- \* Participation aux actions du RRASMQ
- \* Participation au comité recherche du RRASMQ
- \* Participation au comité organisateur de l'AGA du RRASMQ

## Réponse aux besoins du milieu

---

- \* Soutien et accompagnement des responsables membres du ROCASM-BF;
- \* Formation /Ressourcement aux équipes membres du regroupement
- \* Partage de notre expertise alternatif avec nos partenaires et la communauté
- \* Site internet et médias sociaux
- \* Circulation de pétitions et appuis à différents milieux;
- \* Recherche en santé mentale;
- \* Rédaction d'article sur l'alternative.
- \* Etc.

# **RAPPORT FINANCIER**

## **2016-2017**





## **Orientations 2017-2018**

---

### DOCUMENT DE TRAVAIL

- 1. Contribuer activement aux actions de la campagne nationale pour le rehaussement du financement des organismes communautaires en santé et services sociaux;*
  - 2. Participer activement aux actions de mobilisation pour contrer les politiques gouvernementales d'austérité. S'objecter ouvertement contre ces importantes compressions budgétaires qui ont un impact direct sur la santé mentale, la qualité de vie et les déterminants sociaux de l'ensemble de la population québécoise;*
  - 3. Élaborer des stratégies et des actions pour consolider le financement des organismes communautaires alternatifs en santé mentale du Bas-Saint-Laurent ainsi que pour notre regroupement;*
  - 4. Tenir des activités de formation et de ressourcement pour nos membres ainsi que des moments d'échanges, d'informations et de réflexions;*
  - 5. Poursuivre les collaborations librement consenties avec nos partenaires du milieu communautaires et du réseau public;*
  - 6. Travailler ensemble au développement et à l'expansion de l'approche communautaire et alternative en santé mentale du Bas-St-Laurent;*
  - 7. S'impliquer activement aux tables sous-régionales, régionales, nationales et assister à tout autre lieu pertinent pour l'avancement des dossiers en santé mentale.*
-