



# Rapport d'activités 2021-2022



C.P.61  
Mont-Joli, Qc  
G5H3K8  
Tel : 418 943-3019  
rocasm\_bf@hotmail.com

## Table des matières

Préambule .....	
Qui sommes-nous? Historique .....	3
Mission, valeurs .....	5
Principes de base.....	6
Membres du ROCASM-BF et Organigramme .....	7
.....	3
Nombre et nature des activités.....	10
Médias sociaux .....	
Contribution à la communauté .....	
Remerciements .....	

## Préambule

Au début de l'année 2021-2022, nous avons finalisé notre planification stratégique, maximisé le travail du Comité aviseur, écrit une politique de congés et de vacances, une politique de non-ingérence, une politique de télétravail, effectué une mise à jour des règlements généraux, trouvé une bonne firme comptable pour notre mission d'examen...

Des formations pour la coordonnatrice, pour les membres du CA, les directrices, directrices adjointes et les intervenantes ont été offertes, et se poursuivront en 2022-2023.

Un groupe de co-développement a été mis sur pied pour les intervenants afin de briser l'isolement; l'isolement créé par la distance des autres organismes, la distance en kilomètres, mais aussi la distance physique et émotionnelle créée par la pandémie.

Le ROCASM-BF vient tout juste de signer un bail de deux ans pour un local commercial; nous sommes fiers d'avoir enfin pignon sur rue à Mont-Joli. Un endroit où nous pourrons nous réunir, nous connaître davantage, partager des années d'expérience, de bons coups et de bonnes idées.

L'année 2021-2022 ne nous aura pas encore permis de nous rencontrer aussi souvent que voulu en présentiel, d'organiser tous les événements prévus et de nous visiter suffisamment. Par contre, celle-ci aura été utile et bénéfique au ROCASM-BF afin de solidifier ses fondations, de se faire un bon plan d'action, de solidifier les liens au sein du regroupement et de nos partenaires, bref... de mettre la table, d'être solide, d'être prêt pour amorcer 2022-2023 afin de pouvoir :

**« Outiller, soutenir, représenter et promouvoir les organismes communautaires et alternatifs en santé mentale du Bas-du-Fleuve afin de faire rayonner la santé mentale dans son ensemble »**

## Qui sommes-nous?

### Historique

Le Regroupement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale du Bas-du-Fleuve Inc. **ROCASM-BF** a vu le jour en 1988. À l'époque, la table de concertation regroupait les régions de la Gaspésie, et du Bas-Saint-Laurent. La venue de la Régie régionale et des services sociaux a fait en sorte qu'en 1993, la table s'est séparée en deux : Le ROCASM-GIM et le **ROCASM-BF**.

Aujourd'hui, le regroupement compte huit (8) ressources-membres régulières, dont sept (7) milieux de vie et une (1) maison d'hébergement court terme de crise et de transition. Ces ressources sont réparties sur le grand territoire du Bas-Saint-Laurent, soit de La Pocatière à Matane. De plus, par sa mission de défense des droits, l'organisme PLAIDD-BF est un membre sympathisant. Nous travaillons ensemble sur différents dossiers.

Le **ROCASM-BF** est un lieu de concertation, de revendication et d'échanges pour les membres. Nous collaborons avec différents acteurs du milieu.

Nos membres sont principalement des milieux de vie, *des lieux d'appartenance et de transition, un réseau d'entraide et d'action*. Ces caractéristiques trouvent leur prolongement dans des activités qui, bien que très diversifiées, peuvent être regroupées ainsi que des services de soutien individuel, de groupe et collectif, des activités éducatives, des actions collectives ainsi que des actions de promotion et de prévention. Ce sont des organismes au service d'une communauté ciblée qui ne rejoignent pas nécessairement que des personnes en difficulté, mais des groupes de personnes ayant des caractéristiques communes. Ces organismes disposent d'un lieu physique pour l'accueil des personnes. Certains interviennent en plus dans le milieu de vie naturel des communautés qu'ils desservent.

# Mission Mission

Le Regroupement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale du Bas-du-Fleuve a pour **mission** de :

**Outiller, soutenir, représenter et promouvoir les organismes communautaires et alternatifs en santé mentale du bas du fleuve afin de faire rayonner la santé mentale dans son ensemble**



# Valeurs communes Valeurs communes

Le Regroupement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale du Bas-du-Fleuve a comme **valeurs communes** :

**La communication** : l'harmonie et l'échange

**Le respect** : la confiance et l'égalité

**L'ouverture** : l'innovation

**L'engagement** : la participation et la loyauté

**La collaboration** : l'entraide, la solidarité et l'accueil

## Principes de base

- ✚ **L'accueil de la personne** : L'alternative propose d'accueillir la personne de façon humaine, personnalisée et chaleureuse à travers le respect de l'intégrité, de la dignité et des droits de la personne. Nous travaillons à partir d'une conception globale de la personne, c'est-à-dire qu'au-delà des problèmes qu'elle éprouve, **il y a un être humain avec une histoire** et cela implique que nous ne travaillons pas à partir du diagnostic psychiatrique. Le rapport avec la ressource doit être volontaire.
- ✚ **L'appropriation du pouvoir** : L'alternative encourage **le respect du pouvoir que la personne possède** sur elle-même. En **fonction de son rythme**, nous permettons à la personne de se réapproprier le pouvoir sur elle-même, sur sa situation, sur son environnement, etc. L'une des conditions essentielles est d'informer la personne des possibilités qui s'offrent à elle et de l'encourager à se responsabiliser par rapport à ses choix.
- ✚ **Participation à la vie associative** : L'alternative favorise l'implication de la personne dans sa communauté. Elle encourage la personne à **participer activement à la vie démocratique de la ressource**, à l'appropriation de son statut de citoyen à part entière dans sa communauté.
- ✚ **Les rapports participants-intervenants** : L'alternative travaille à promouvoir des relations égalitaires entre les intervenants et les participants de façon à éviter le plus possible les rapports hiérarchiques, la bureaucratie et les rapports de domination entre les personnes qui fréquentent la ressource et les intervenants. L'alternative **reconnait l'égalité des personnes en tant qu'êtres humains**, mais également le respect d'un code d'éthique **dans un contexte professionnel**.
- ✚ **Les rapports avec les institutions du réseau public** : L'alternative se définit comme **un mouvement social autonome porteur d'un « ailleurs et autrement » en santé mentale**. L'alternative entretient des collaborations et des alliances librement consenties avec des établissements du réseau public.
- ✚ **L'engagement social et politique** : L'alternative se définit comme un mouvement de transformation sociale et politique et non pas uniquement comme un distributeur de services. Par conséquent, cela implique l'obligation d'intervenir politiquement ou dans le développement social de sa communauté.
- ✚ **L'entraide ou les rapports entre participants** : L'alternative favorise le partage d'expériences, l'entraide et la solidarité entre les personnes possédant le même vécu (détresse émotionnelle, souffrance, histoire de psychiatisation, etc.). L'alternative considère que l'expérience de la folie, le vécu de la souffrance, le passage par l'hôpital, etc. constituent des formes de savoir qui peuvent être utiles aux autres.

## Membres du ROCASM-BF

Membres réguliers :



**Association kamouraskoise en santé mentale  
La Traversée**

Éliane D'Anjou, **Présidente**, MRC du Kamouraska



**Rayon de Partage en santé mentale**

Nanny Gaudet, **Vice-Présidente**, MRC de la Matapédia



**Source d'Espoir Témis inc.**

Gisèle Collin, **Secrétaire-trésorière**, MRC du Témiscouata



**Bouffée d'Air du KRTB (La)**

Hélène Chabot, **Administratrice**, les MRC du KRTB



**Maison des Tournesols (La)**

Johanne Deschênes, **Administratrice**, MRC de la Mitis



**Centre alternatif en santé mentale et sociale  
Le Marigot de Matane**

Vicky Truchon, **Administratrice**, MRC de Matane



**Périscope des Basques (Le)**

Denis Pépin, **Administrateur**, MRC des Basques



**Santé mentale Québec – Bas-Saint-Laurent (SMQ-BSL)**

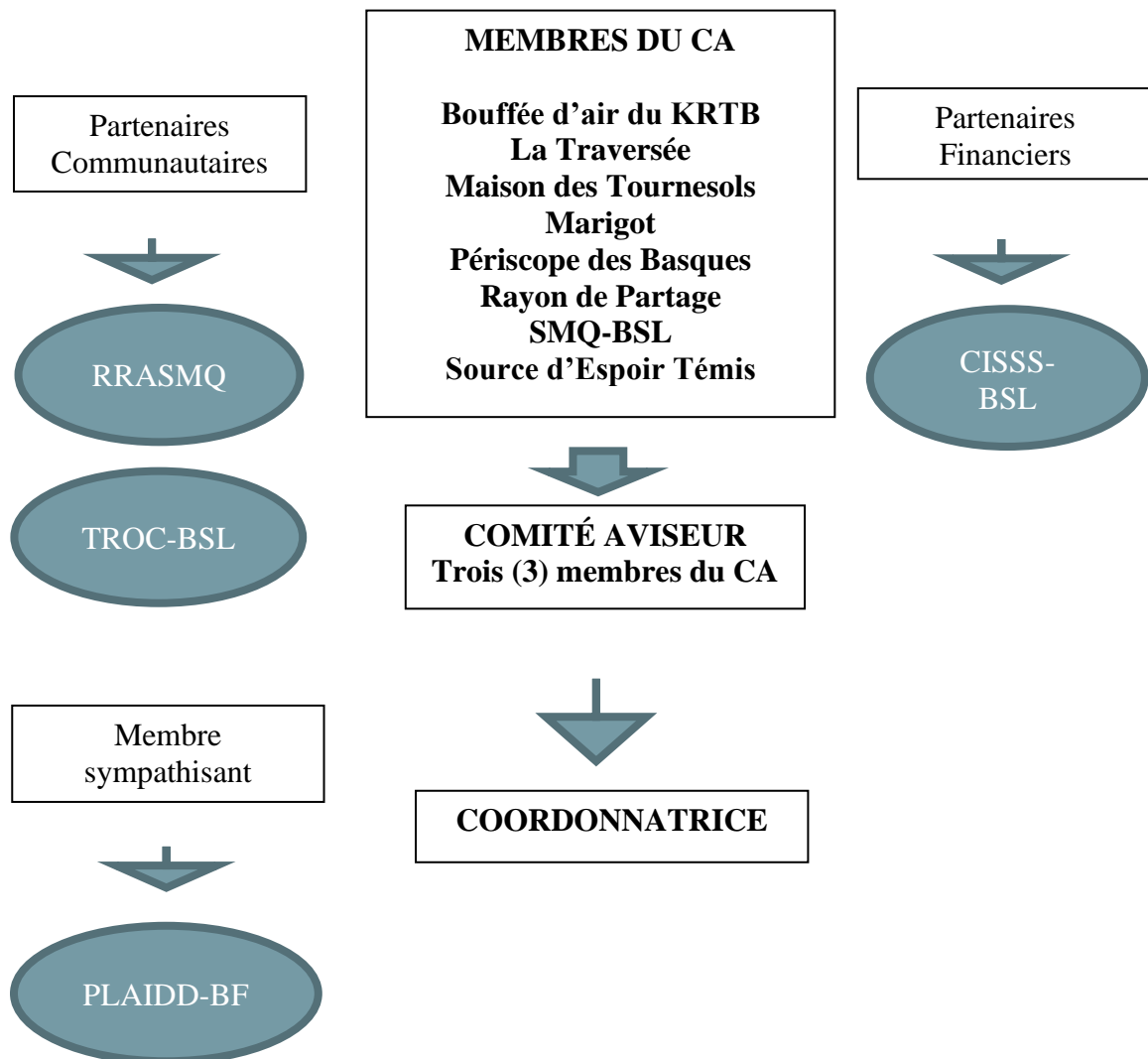
Sonia Cloutier, **Administratrice**, MRC de Rimouski-Neigette et les MRC du Bas-Saint-Laurent

Membre sympathisant :

**Promotion, lutte, aide, intervention, défense, droits - Bas-du-Fleuve**  
(PLAIDD-BF) des MRC du Bas-Saint-Laurent



## ORGANIGRAMME



## Nombre et nature des activités

Le ROCASM-BF favorise les échanges entre ses membres, le partage d'informations, la cohésion et la collaboration afin qu'ensemble, nous contribuions à une bonne santé mentale pour la population de la région du Bas-Saint-Laurent.

Briser l'isolement entre les petites équipes disséminées sur le territoire du Bas-Saint-Laurent et alléger, par l'expertise de leurs pairs, leur quotidien. Ces moments d'entraide entre les organismes sont des moments privilégiés favorisant le partage d'expériences bénéfiques à tous nos milieux. Réaffirmer la solidarité entre tous les organismes membres du ROCASM-BF en temps de pandémie s'avère être indispensable.

### Séances du Conseil d'administration et AGA 2021-2022

L'AGA et les sept (7) séances régulières du conseil d'administration dépassent le nombre de rencontres obligatoires mentionné aux règlements généraux, ce qui démontre bien le désir qu'ont les membres de s'impliquer au sein du regroupement.

En dehors des séances du CA, les membres s'impliquent activement et quotidiennement dans les projets du ROCASM-BF. Cette implication se traduit par un soutien à la coordonnatrice, un suivi quotidien des dossiers et une contribution considérable aux projets en cours. Cette collaboration indéfectible entre les membres facilite grandement l'élaboration et la réalisation des projets du regroupement. Elle est le pilier même de la vitalité de l'organisme.

### Comité aviseur

Le Comité Aviseur est un comité permanent constitué de trois (3) membres du conseil d'administration dans le but d'aider la personne à la coordination dans la réalisation de ses fonctions, de prendre des décisions entre les réunions du conseil sur la gestion courante et interne, et présentant un certain degré d'urgence, conformément aux orientations et aux demandes de ce dernier.

Le Comité aviseur collabore à l'élaboration des orientations stratégiques de l'organisation avec le conseil d'administration et la coordination. Il établit les priorités et mandats à la coordination à partir du plan d'action annuel et de toutes autres demandes jugées pertinentes en collaboration avec la coordination. Il assure la mise en place des décisions du conseil d'administration concernant la planification, l'organisation et la satisfaction du personnel.

Le Comité aviseur oriente la coordination dans son rôle de soutien auprès des membres et encadre la coordination afin qu'elle assure la liaison, la représentation et le positionnement auprès d'instances locales, régionales et provinciales.

Le Comité aviseur assure un suivi régulier auprès de la coordination sur la gestion financière du ROCASM- BF. Il évalue la performance de la coordination, déterminer un plan de formation nécessaire à la réalisation des fonctions de la coordination.

Les membres du Comité aviseur ont participé à neuf (9) rencontres avec la coordonnatrice cette année.

## Planification stratégique

Au terme de cette démarche, le ROCASM-BF est maintenant en mesure d'avoir un plan d'action concret, atteignable et mesurable. Avec un plan d'action tangible en main, le regroupement devient une force proactive qui permet de mieux outiller, soutenir, représenter et promouvoir les organismes communautaires et alternatifs en santé mentale du Bas-du-Fleuve afin de faire rayonner la santé mentale dans son ensemble. Un exercice crucial pour tout regroupement désireux de progresser dans le respect de sa vision et de ses valeurs. Cet exercice apporte une vision claire de l'avenir du regroupement.

Les membres du CA, le Comité aviseur, la coordonnatrice ainsi que la consultante se sont rencontrés à différentes occasions au cours de l'année afin de poursuivre la démarche de planification stratégique entamée en novembre 2020.

## Dîners-causeries et Lundis Covid

Les dîners-causerie et les Lundis Covid ont été instaurés pour avoir un espace d'échange et de partage entre les membres du ROCASM-BF afin de tisser des liens entre les membres, de discuter des problématiques rencontrées au quotidien et d'en trouver des solutions. Ces rencontres se veulent sans aucun ordre du jour, aucun sujet imposé, aucune obligation de participer.

## Formation des membres du CA

Ayant de nouvelles directrices au sein des organismes membres du ROCASM-BF, et afin d'assurer la **pérennité** de ces organismes, le ROCASM-BF a offert différentes formations aux directrices, DGA et assistantes, telles que : un **CA efficace** par Francine Dionne et une **Saine gouvernance** par Marco Baron.

## Formation de la coordonnatrice

Afin de poursuivre son plan de formation, la coordonnatrice a aussi participé à certaines formations telles que : Zoom, Acomba, Site Web, Saine gouvernance et secourisme afin de parfaire ses connaissances, de suivre les normes en vigueur et de connaître les nouveautés.

## Événements et rencontres pour les membres

Présentation par la SMQ sur leur offre de services


 2 décembre 2021      Par SMQ - Kyliane Guay

## Contribution dans la communauté

« **Les loyers explosent, un contrôle s'impose!** » :

 16 avril 2021      Le **ROCASM-BF** signe la lettre d'appui pour la Campagne

« **Le privé ne réglera pas la crise du logement** » :

 14 décembre 2021      Le **ROCASM-BF** signe la lettre d'appui pour la Campagne (FRAPRU)

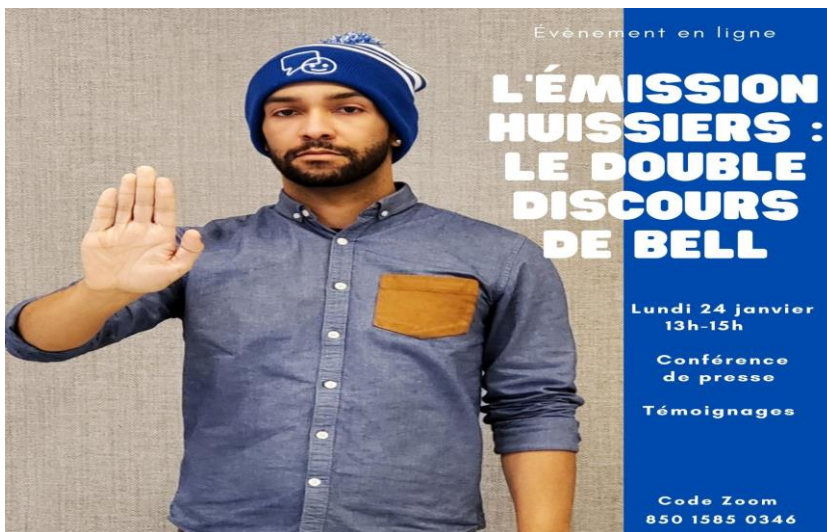
« **Émission Huissiers** » :

Le Projet P.A.L. a demandé l'appui du **ROCASM-BF** pour mettre fin à l'émission « Huissiers » diffusée sur NOOVO, qui transforme en divertissement la perte de logement pour des personnes en situation de pauvreté avec souvent un problème de santé mentale.

D'un côté avec leur campagne *Bell cause pour la cause* se fabrique une image de marque basée sur l'ouverture et d'autre part, avec la production et la diffusion de « Huissiers », elle

participe à la discrimination et à la stigmatisation des personnes ayant un problème de santé mentale :

- ✚ 16 avril 2021 Signature de la lettre d'appui et fait partie du Comité
- ✚ 28 avril 2021 Le ROCASM-BF a participé à la rencontre zoom
- ✚ 15 mai 2021 Le ROCASM-BF a participé à la rencontre préparatoire
- ✚ 10 mai 2021 Le ROCASM-BF a participé aux négos avec Bell Média, et a partagé la pétition
- ✚ 24 novembre 2021 **Le Comité a réussi à faire retirer les rediffusions des années antérieures**
- ✚ 24 janvier 2022 Le ROCASM-BF a participé à l'élaboration de l'**Événement de mobilisation (zoom)** :



« Pénurie de main-d'œuvre des organismes au BSL » :

Le département de Techniques de travail (TTS) social sollicite la collaboration de la TROC et des organismes de la région pour écrire à la ministre Danielle McCann, afin de réclamer que le programme TTS soit inclus à la liste des programmes visés par les bourses *Perspective Québec*. Le département de TTS du Cégep de Rimouski craint que l'exclusion du programme de TTS aux bourses *Perspective Québec* n'accroisse et n'aggrave encore plus la pénurie de main-d'œuvre pour des techniciennes et techniciens en travail social. Nous savons que ce profil de formation peut grandement intéresser les organismes communautaires qui sont en manque criant de main-d'œuvre! Cela pourrait donc avoir un impact sur les organismes communautaires.

✚ 1er février 2022

Le ROCASM-BF signe la lettre d'appui

« Participation au comité du RRASMQ »

Membre du **Comité de mobilisation du RRASMQ pour la journée de la santé mentale**, le ROCASM-BF assiste à des rencontres régulières avec le RRASMQ afin de participer à l'organisation, et la planification de la journée de la santé mentale du 10 octobre (création de logo, articles pour le journal : « Ailleurs et autrement », déroulement de la journée...)



Engagement dans le milieu de concertation

« Ces approches de type *top-down* déployées par le gouvernement »

Signature de la [lettre adressée au ministre Lionel Carmant, en lien avec le dossier des Éclaireurs/Aire ouverte](#); ces approches de type *top-down* déployées par le gouvernement.

3 mars 2022

Le ROCASM-BF signe la lettre d'appui

Participation aux actions de mobilisation de la TROC-BSL

Membre du **Comité Comparses de la TROC**, le ROCASM-BF assiste à des rencontres régulières avec la TROC afin de participer à l'organisation, et la coordination de différents types de mobilisation :

« Mobilisation pour la campagne « Engagez-vous! » le 24 février 2022 à Rimouski »



Ce sont plus de **75 organismes** et entre **200 et 250 personnes** qui ont uni leurs voix dans lors de la mobilisation du 24 février 2022 au Bas-Saint-Laurent dans le cadre de la campagne ! Au Québec, ce sont plus de **1500 organismes** d'action communautaire autonome qui se sont mobilisés dans ce mouvement sans précédent !

De plus, soulignons la **couverture médiatique exceptionnelle** obtenue lors de l'évènement. En effet, l'action du 24 février 2022 a jusqu'à maintenant généré **33 contacts médias**, un record!



**Participation à la Table régionale stratégique de concertation intersectorielle en santé mentale**

1er septembre 2021

Cosme

**Participation au Comité pour la distribution du nouveau financement (PAISM)**

25 février 2022

Rencontre avec Nathalie Bélanger- CISSS

21 mars 2022

Collaboration avec la TROC pour la distribution du nouveau financement (PAISM)

## Médias sociaux

Le [Regroupement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale du Bas-du-Fleuve](#) souhaite poursuivre cette démarche de sensibilisation et d'information en utilisant tous les

outils et plateformes de diffusion pour joindre le plus grand nombre de personnes et ainsi, contribuer concrètement au mieux-être de la communauté du Bas-Saint-Laurent et même au-delà.

Pour ce faire, le regroupement a mandaté la firme informatique : OKIDOO afin de moderniser son site Web et son Facebook. Il est important de mettre les membres du regroupement de l'avant et au cœur de notre Site Web. Les nouvelles technologies progressent rapidement, l'usage du cellulaire est devenu une norme parmi les utilisateurs, c'est pourquoi les améliorations de notre site seront faites en ce sens.

Il est essentiel pour le regroupement de développer et d'offrir des outils de travail pour ses membres. C'est pourquoi la firme OKIDOO a aussi comme mandat de mettre en place un système d'Intranet afin d'y déposer tous les documents utiles (politiques, rapport d'activités...), les archives du [ROCASM-BF](#). Tous les membres recevront une formation afin de pouvoir accéder aux documents ou d'y déposer des documents. Un autre endroit de partage et de transfert de connaissances.

Les démarches avancent, et le travail sera terminé au printemps 2022.



## Remerciements

### Il y a eu du mouvement au sein de nos organismes membres cette année :

Nous tenons à remercier Madame **Kathy Paquet** du **Marigot de Matane** qui a fait partie du [ROCASM-BF](#) pendant plusieurs années, arborant le titre de Présidente pendant environ an.

Bonne chance dans tes nouvelles fonctions Kathy!



## Rapport d'activités ROCASM-BF 2021-2022

Nous souhaitons la bienvenue à notre nouvelle administratrice du CA du **ROCASM-BF**, Madame **Vicky Truchon** nouvelle directrice du **Marigot**. Vicky travaille au **Marigot** depuis déjà un bon nombre d'années.

Ça fait plaisir de t'avoir parmi nous Vicky!

Le **Périscopie des Basques** a aussi connu sa part de mouvement au sein de son organisme cette année, c'est pourquoi nous tenons à dire un GROS MERCI à Madame **Lorraine Michaud** qui a été un membre actif et important du **ROCASM-BF** pendant plusieurs années.

Bonne continuité Lorraine!

Et par le fait même, nous accueillons Monsieur **Denis Pépin** en tant que nouveau directeur du **Périscopie** et administrateur du **ROCASM-BF**. Denis est un nouveau joueur dans le Bas-Saint-Laurent, nous apprendrons donc à le connaître au fil du temps.

Bienvenue Denis!

Merci!  
Merci!  
Merci!